



## Wohin mit den Sorgen?

Sorgen machen nicht an der Schultüre halt. Manche Dinge schleppen wir von zu Hause in unserem Rucksack mit, auch, wenn wir sie am liebsten ganz loswerden würden. Und manche Dinge passieren in der Schule, auf dem Schulhof, im Klassenraum oder eben mit anderen, die uns auch über die Schule hinaus beschäftigen können. Unsere Schule bietet ein vielfältiges Angebot an Unterstützung, was großartig ist, bei dem man aber zeitgleich den Überblick verlieren kann, wer einem bei welchem Thema oder Problem weiterhelfen kann.

**Nimm diesen Flyer daher als erste Übersicht, wer für dich Ansprechpartner:in sein könnte.**

### Klassenlehrer:in

Dein:e Klassenlehrer:in ist in der Regel deine erste Ansprechperson, wenn irgendeine Sorge auftaucht. Er/sie kann mit deinen Eltern, anderen Schüler:innen und Lehrer:innen sprechen und auch Kontakt zur Schulleitung herstellen. Vor allem kann er/sie mit dir herausfinden, welche weiterführende Hilfe es an der Schule für dein Thema geben könnte.

**Deine Klassenleitung ist eine echte Vertrauensperson – für Schüler:innen, aber häufig auch für die Eltern.**

### Schüler:innenvertretung (SV)

Die Schülersprecher:innen vertreten die Interessen der Schüler:innen der gesamten Schule gegenüber der Schulleitung, dem Lehrerkollegium und dem Schulelternbeirat (SEB). Du kannst dich mit allen Anliegen, die die Schule betreffen, an sie wenden.

### Verbindungslehrer:in

Zu den Aufgaben der Verbindungslehrer:innen gehört die Beratung und Unterstützung der Schüler:innen bei den Anliegen, die die Schule betreffen. Sie helfen dir, die richtige Ansprechperson für weitere (persönliche) Anliegen zu finden und die Verbindung herzustellen.

**Es werden zwei Lehrkräfte pro Schuljahr gewählt.**

### Streitschlichtungsteam

Der Name sagt schon, worum es hier geht:

An unserer Schule gibt es ein Team ausgebildeter Lehrer:innen, die immer zu zweit helfen, wenn sich Schüler:innen so streiten, dass eine einfache Streitlösung nicht möglich scheint. Das beginnt bei einem einfachen Streit und geht bis hin zu Mobbingproblemen.

**Wichtig ist, dass ein:e Streitschlichter:in nie dein:e Klassenlehrer:in sein wird, so dass man hier eine möglichst unparteiische Begleitung hat.**

### Schulseelsorge

Schulseelsorge heißt, es gibt jemanden,

- an den du dich freiwillig wenden kannst.
- der offen für dich ist, *unabhängig* von deiner Religionszugehörigkeit oder persönlichen Glaubensüberzeugungen.
- der sich Zeit für Gespräche nimmt, bei Problemen zuhört und Hilfe und Unterstützung anbietet z.B. bei Alltags-, Glaubens- und Lebensfragen.
- der mit dir gemeinsam nach Lösungswegen schaut.

Schulseelsorge ist gerade dann gefragt, wenn du Grenzen und Krisen als unüberwindbar empfindest, wenn Fragen nach Sinn, Glauben, Werten und Hoffnung auftauchen. Und das muss noch nicht einmal dein Leben in der Schule betreffen.

Schulseelsorge unterstützt dich bei familiären Problemen (z. B. schweren Krankheiten von Familienmitgliedern, Trennung der Eltern, ...), wenn in deiner Familie jemand stirbt und du Begleitung in deiner Trauer oder bei Ängsten brauchst. Gerade das Thema Sterben und Tod ist hier gut aufgehoben.

Du kannst kommen, wenn du das Gefühl hast, dem Leistungsdruck nicht mehr standhalten zu können, wenn der Stress oder die Erwartungen zu viel werden, wenn du die Perspektive verloren hast oder glaubst, ständig zu scheitern.

Manchmal ist die psychische Belastung so hoch, dass gemeinsam geschaut werden muss, wie man damit an der Schule umgehen kann bzw. wer einem außerhalb der Schule therapeutisch weiterhelfen kann. Auch mit Fragen in diesem Bereich kannst du gerne kommen.

Natürlich wird über den Inhalt der Seelsorgegespräche niemand etwas erfahren — es sei denn, es gibt eine andere Absprache mit dir. Der Schulseelsorger ist durch sein Amt als Pfarrer an die Schweigepflicht gebunden.

**Bei uns am Goethe-Gymnasium ist Pfarrer Bomhard derzeit Schulseelsorger. Sprich, maile oder rufe ihn einfach an.**

**Email:** [seelsorge@gg-badems.org](mailto:seelsorge@gg-badems.org)

**Tel:** 01590 6202531

**Büro:** Raum N309 (Nebengebäude der Schule)